



Renouvellement de licence de la FFRandonnée

Questionnaire de santé

Ce questionnaire de santé vous permet d'évaluer la nécessité d'une consultation médicale pour poursuivre votre activité. Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

OUI	NON
-----	-----

**Durant les 12 derniers mois**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5) Etes-vous enceinte ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6) Fumez-vous régulièrement (tabac, cannabis, autres drogues) ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7) Consommez-vous régulièrement de l'alcool ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8) Souffrez-vous d'une maladie chronique ?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?

**À ce jour**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Nous vous conseillons de consulter votre médecin en lui présentant ce questionnaire rempli pour avoir son avis sur la poursuite de votre pratique.